

"LA PIEL, PRIMERA LINEA DE DEFENSA DE NUESTRO ORGANISMO"

**Por: Joaquín Velázquez Alvarez, AMD, CPG, NL
Catedrático Universidad Interamericana de Puerto Rico
Presidente CIMA (Confederación Internacional de Medicinas Alternativas de
América)**

Introducción

Pocos comprendemos que nuestra piel es la primera línea de defensa de nuestro organismo contra los elementos del mundo externo. Es la barrera contra la invasión de microorganismos, además, nos ayuda a regular la temperatura corporal y por medio de la sudación, excreta agua y diversos productos de desecho del metabolismo.

Es el órgano más grande y sensitivo de nuestro organismo y el más expuesto al mundo exterior, por lo tanto, es el que más recibe estímulos táctiles, térmicos y dolorosos. Además, las células epidérmicas pueden producir enzimas (carboxilasas, fosfatasas y sulfatasas) y complejos inmunitarios en respuesta a una invasión viral.

Por éstas y muchas razones más, necesita el mejor de nuestros cuidados, contra el sol, químicos artificiales y sintéticos, fragancias artificiales, perfumes, colonias, jabones, preservativos, colorantes artificiales, productos derivados del petróleo, detergentes abrasivos, solventes y debe darle una buena nutrición y cuidado a nuestra piel para mantenerla joven y saludable, sin manchas, decoloración de su pigmentación natural, arrugas y envejecimiento prematuro, etc.

Revisión de Literatura

Dr. Samuel Epstein, profesor de salud ambiental de la Universidad de Illinois, en sus estudios de investigación ha demostrado que aplicar DEA en repetidas ocasiones a la piel de ratas aumentó la incidencia de dos tipos de cáncer, cáncer del hígado y del riñón.

John Bally, supervisor de la División de Cosméticos de la FDA, señala que en estudios, se ha encontrado la ecuación de alto riesgo del uso del DEA significativamente, especialmente en los niños.

Estudio del Gobierno Federal reportado por CBS "This Morning" el pasado 23 de febrero de 1998, señala que el DEA y productos basados en DEA, han demostrado que pueden producir un gran aumento en el riesgo de ocasionar cáncer, especialmente del hígado y riñón.

Roberta Baskin, corresponsal investigadora del CBS, reportó la historia impresionante sobre el DEA, un ingrediente que se encuentra en productos de higiene personal como jabones, champú, jabones de burbujas y limpiadores faciales.

David Steiman, "Natural Health" de octubre de 1997, reportó que existen muchos otros ingredientes tóxicos en los productos de **belleza y cuidado personal** de uso diario.

US News y World Report de noviembre de 1997 también reportó la existencia de muchos ingredientes tóxicos en los productos de belleza y cuidado personal de uso diario.

Nexus, julio/agosto 1998, reportó " Que nuestra piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo y la industria de cosméticos y productos para la piel le están haciendo daño con ingredientes carcinógenos, químicos, tóxicos y otros productos dañinos observan un número creciente de investigadores, grupo de activistas y hasta el mismo gobierno"

Linda Chaé, experta cosmetóloga de los E.U. en el cassette: "Whats Getting Under Your Skin" (Qué está penetrando tu piel) da a conocer más a cerca de otros ingredientes como el Sodiun Lauryl y el Laureth sulfate, que destruyen su salud y eliminan el resplandor natural de tu piel.

FDA, En uno de sus documentos divulgó: "Un manufacturero de cosméticos puede usar ingredientes o materia prima y mercadear su producto final sin aprobación ni regulación del gobierno" En 1938 la FDA otorgó regulación propia a la industria de cosméticos, lo que significa que esa industria determina los ingredientes a utilizarse en su productos, ignorando los resultados de estudios e investigaciones llevados a cabo.

25.000 químicos existentes, la mayoría no han sido probados para determinar sus efectos tóxicos a largo plazo. Aún así, si la FDA, sospechará que un ingrediente de algún cosmético pudiera afectar la salud, no puede requerir al manufacturero que provea data para probar la seguridad de los mismos, pues no existe regulación gubernamental alguna.

USA Weekend (1999), indico: "Que la Agencia Federal de Protección del Ambiente, (EPA) esta incrementando investigaciones y estudios sobre químicos sintéticos tales como: pesticidas, plásticos y contaminación industrial que pueden estar afectando nuestra salud especialmente nuestro sistema hormonal.

EPA, Después de haber revisado más de 300 estudios, ha llegado a la conclusión que ingredientes en el shampoo, tintes y otros productos de uso diario pueden afectar nuestra salud, las hormonas que controlan nuestra reproducción y desarrollo.

Debra Lynn Dadd, muerte-diccionario del consumidor de ingredientes en cosméticos. En Home Sweet Home, "Colores que pueden ser usados en cosméticos, alimentos y drogas son hechos de carbón de brea (coal tar). Hay controversia sobre su uso, pues estudios con animales han demostrado que son carcinógenos.

Clínica de Mayo, en sus estudios revela que el Imidazolidinyl urea &DMDM Hydantoin, pueden irritar el sistema respiratorio, irritación de la piel y palpitaciones. Exponerse al formaldehyde puede causar dolor en las coyunturas, alergias, depresión, dolor de cabeza, dolor de pecho e infección de oídos.

Dr. Earl Mindell, señaló, en marzo de 1999 en, una de sus conferencias, en el Hotel Caribe Hilton de San Juan, Puerto Rico que:"Todas las personas, que trabajan, desde que nos levantamos hasta que salimos para el trabajo estamos expuestos a más de 200 químicos, distintos tales como: productos artificiales en fragancias, colonias, jabones, cremas, pastas de dientes y cosméticos en general. En estudios de investigación se ha demostrado que más del 90% de estos tienen ingredientes nocivos para nuestra salud y nos pueden causar alergias, cáncer, fatiga, pérdida de la memoria y concentración, problemas respiratorios y envejecimiento prematuro, entre otros.

Así que apreciado lector (a), padre, madre, hijo (a), abogado, (a), ingeniero (a), etc, en fin, todo aquel amante a la lectura que ha leído parte de este artículo investigativo lo invito a que lea todas las etiquetas de todos los productos de higiene personal, cosméticos y perfumes a ver si contienen estos ingredientes:

Fragancias artificiales

Identificar: fragancia, perfume, colonia.

Esto le producirá: Alergias, pereza, depresión, cambios de humor, pérdida de memoria y concentración, dolores de cabeza, mareos, vómitos, manchas oscuras en la piel.

Preservativos

Identificar: formaldehyde, amyl acetate (neurotoxinas), alkylphenol, ethoxylates, o APES, DMDM, hydantoin, imidazolinyl (urea), phenoxethand (interruptores hormonales).

Esto le producirá: Cáncer, alergias e irritaciones.

Colores artificiales y sintéticos

Identificar: FD & C, #5 , #6 derivados del petróleo, Red, #2, #40, Green #30, FD & C Blue #1, #2.

Esto le producirá: Cáncer, alteran las moléculas del DNA.

Lo encontramos generalmente en los pigmentos saturados con sales metálicas que son tóxicos y afectan el cerebro (Alzheimer) y todo el organismo. Lo encontramos con mayor frecuencia en los productos del hogar, belleza y alimentos.

Productos derivados del petróleo (plásticos)

Identificar: Propylene glycol, mineral oil.

Esto le producirá: Obstrucción de los poros, intoxicación y sofocan la piel, rompen la epidermis disminuyendo la capacidad defensiva de nuestra piel.

Químicos Artificiales o sintéticos

Identificar: Sodiun Lauryl, Sulfate Laureth, Comomide MEA o DEA - 4 dioxane.

Esto le producirá: Cáncer y se encuentra en los shampus, pasta de dientes y jabones.

Solventes

Identificar: Isopropyl alcohol, utilizado para extraer los ingredientes activos de las plantas, otros zinc sulfate (produce tumores) Butylated hydrox vanasade (BHT), thricthan olamine combinado con nitrito, parafenidiamina, ortho phenylphenol, todos estos producen cáncer.

Por lo tanto, después de haber leído esta información, los invito a leer todas las etiquetas de lo que usted va a comprar para comer, beber o aplicar a su organismo ya sea vía piel o vía digestiva.

Recuerde que todo lo que le aplique a su piel ella lo absorbe y lo lleva vía sanguínea a todo su organismo, intoxicándolo con todas estas sustancias que les acabo de presentar.

Los Diez Intocables dentro de la industria de los cosmeticos y productos de uso personal, (FBI, Bureau de Inteligencia de Freelif) 1998.

1. **Alcohol isopropylico:** Se utiliza como solvente y desnaturalizado (sustancia venenosa que cambia de cualidades naturales de otra sustancia) este ingrediente se encuentra en los tintes de pelo, cremas de mano, exfoliadores, crema de afeitar, fragancias y otros cosméticos. Es una sustancia derivada del petróleo. Usada también en anticongelantes y como solventes de pintura. Según el diccionario de cosméticos del consumidor la ingestión o inhalación del vapor puede causar dolores de cabeza, mareos, nauseas, depresión, vómitos, adormecimiento y coma. La dosis fatal de ingestión es una onza.
2. **Aceite mineral:** El aceite para bebé es 100% mineral. Usado comunmente como ingrediente de petróleo, el aceite mineral cubre la piel como una envoltura plástica. El sistema natural inmunológico de la piel es interrumpida por esta capa plástica, impidiendo que pueda respirar y absorber humedad y nutrición. Siendo la piel el órgano más grande de eliminación del cuerpo, esta capa plástica le impide eliminar las toxinas y puede causar acné y otros desórdenes de la piel. Este proceso retrasa el funcionamiento normal y natural del desarrollo de nuevas células y puede causar que la piel envejezca prematuramente.

3. **PEG:** es la abreviatura para glycol polietileno, que se utiliza en limpiadores para disolver aceites, grasas, y para espesar otros productos, el número al lado del "PEG", se refiere al peso molecular que influye en sus características. Por su efectividad PEG's son utilizados en aerosoles, limpiadores de horno y aun así se encuentran en muchos productos de uso personal. El PEG's contribuyen a eliminar el factor protector natural de húmeda, dejando al sistema inmunológico vulnerable. Son potencialmente carcinógenos.
4. **Propylene Glycol (PG)/glycol propileno:** Es un solvente, componente activo en el "**Antifreeze**". No hay diferencia entre el que se usa en la industria y en los productos de uso personal. En la industria se utiliza para romper la proteína y estructura celular (que es de lo que esta hecha la piel) sin embargo la encontramos en cosméticos, productos para el cabello, lociones para después de afeitarse, desodorantes, enjuagues bucales, pastas de dientes, y hasta en el procesamiento de alimentos. Por su rápida habilidad de penetra a la piel, la EPA requiere que los trabajadores usen guantes, ropa y gafas protectoras cuando están trabajando con esta sustancia tóxica.

La hoja de seguridad advierte sobre el peligro del contacto con la piel ya que el PG puede traer consecuencias de anomalías en el cerebro, hígado y riñones. Los consumidores no están protegidos, ni hay advertencia en las etiquetas; ejemplo el deodorante en barra, donde la concentración es mayor que en la mayoría de las aplicaciones industriales.

5. **Sodium Lauryl Sulfate (SLS), Sodium Laureth Sulfate (SLES):** Usados como detergentes, estos compuestos se encuentran en: jabones para lavar autos, jabones para limpiar concreto, limpiadores de motores, sin embargo se encuentran en los cosméticos, pasta de dientes, acondicionadores de pelo, y el 90% de todos los champú para el cabello y otros productos que hacen espuma.
6. **Chlorine/cloro:** De acuerdo con la doctora Doris J. Rapp, MD. Autora de "Is the your Child's World" la exposición a cloro en el agua de beber, agua de piscina, productos de laundry, limpiadores, procesamiento de alimentos (carne, pescados, harinas, frutas, vegetales) pueden contribuir al asma, fiebre, anemia, bronquitis, mareo, diabetes, delirio, confusión, irritación de los ojos, boca y garganta, piel, estómago,

7. **DEA/MEA/TEA:** Usualmente encontramos en productos de cuidado personal tales como baños de burbujas, jabones y limpiadores faciales. En el programa CBS This Morning, Roberta Baskin, reveló en un reciente reporte gubernamental que estos son rápidamente absorbidos por la piel. La aplicación repetida de DEA (una base detergente) resulta en aumento de casos de cáncer de hígado y riñones.
8. **FD&C Color pigments/FD&pigmentos de color:** Muchos causan sensibilidad e irritación a la piel... la absorción de ciertos colores pueden causar la falta de oxígeno en el cuerpo y muerte-diccionario del consumidor de ingredientes en cosméticos. En Home Sweet Home, Debra Lynn Dadd, ha señalado que: "Colores que pueden ser usados en cosméticos, alimentos y drogas son hechos de carbón de brea (coal tar). Hay controversia sobre su uso, pues estudios con animales han demostrado que son carcinógenos.
9. **Fragrance/Fragancia:** La mayoría de los deodorantes, champú, productos para el cuerpo, productos de bebé contienen fragancia. Muchos de los componentes de las fragancias son carcinógenos o tóxicos. "Fragancia en una etiqueta puede representar 4 mil ingredientes individuales, la mayoría sintéticos. Síntomas reportados a FDA incluyen, dolor de cabeza mareos, erupción, manchas en la piel, tos, vómitos, irritación a la piel y alergias. Observaciones clínicas por médicos indican que exposiciones a fragancias puede afectar el sistema nervioso central (SNC), causar depresión, hiperactividad, cambios de conducta", Home Safe Home.
10. **Imidazolidinyl Urea & DMDM Hydantoin:** Son los preservativos más usados que emanan formaldehído. Según la clínica de Mayo puede irritar el sistema respiratorio, irritación de la piel y palpitaciones. Exponerse al formaldehído puede causar dolor en las coyunturas, alergias, depresión, dolor de cabeza, dolor de pecho e infección de oídos.

Alternativas para el uso de cosméticos naturales

Utilizando productos libres de agentes químicos e ingredientes tóxicos, como lo son los elaborados a base de hierbas orgánicas, vitaminas, algas marinas, flores, y micro-plantas que todos unidos logran un mejor funcionamiento y nutrición de nuestra piel.

Actualmente, en el mercado de productos naturales, usted puede adquirir cosméticos de limpieza rápida y convenientes, eliminadores de grasas, excelentes para la afeitada de los varones, hidratantes que estimulan la absorción y retención de los nutrientes humectantes de nuestra piel.

Todos estos productos los encontramos a base de agua fresca de manzanilla, vitaminas A, C y E, aceites esenciales de aromaterapia, que ayudan a proteger esta barrera inmunológica que compone todo nuestro cuerpo: la Piel.

TABLA DE COMPARACION DE PRODUCTOS DE CUIDADO DE LA PIEL

	Mineral oil	Synth. Derived Petroleum	Plastics or Wax	Denatured alcohols	Artificial fragrances	Artificial color	Animal Products	Human Products
AMAY ARTRISTRY	X	X			X	X		
AVEDA		X		X		X		
AVON		X		X	X	X		
BEAUTY CONTROL	X			X		X	X	
BODY SHOP	X	X	X	X	X	X	X	
CHRISTIAN DIOR	X			X	X	X	X	

CLINIQUE	X	X	X	X		X		
ELIZABETH ARDEN MILLENIU	X			X	X	X		
ESTEE LAUDER	X			X	X	X	X	
FLORI ROBERTS	X			X	X	X		
JAFRA	X	X		X	X	X		
LANCON	X	X		X	X	X		
LA PRAIRIE	X				X		X	
L'AROME SWISS SYSTEM			X	X		X		
INT'L SUDEEN YOUTH				X		X	X	
MARY KAY	X	X		X	X	X		
MATRIX				X		X		
MERLEN NORMAN	X	X		X	X	X	X	
NU SKIN							X	X
ORIGNIS		X		X		X		
PRESCRIPTIVES	X			X		X	X	X
REVLON ULTIMA II	X			X	X	X	X	X
SHAKLEE		X		X	X	X		
SHISEIDO	X	X	X	X	X	X		

VOCTORIA PRINCIPAL				X	X	X	X	X
-------------------------------	--	--	--	----------	----------	----------	----------	----------

TABLA OBTENIDA DE LA COMPAÑIA FREELIFE

Para mayor información sobre este artículo, se puede comunicar con el profesor Joaquín Velázquez Alvarez en la Universidad Interamericana de Puerto Rico, Recinto de Ponce, Ponce, P.R. tel. 284-1912 ext. 2040/fax 841-0103, E-Mail: jvelazqu@ponce.inter.edu

BIBLIOGRAFIA

1. Leeson, T.S, Leeson, C.R., Paparo A.A, (1990), Texto Atlas de Histología, México, Interamericana, McGraw Hill
2. Dreisbach, R. Robertson, W. (1988), Manual de Toxicología Clínica, Mexico, Manual Moderno.
3. Winter, R. (1989), A consumer's Dictionary of Food Additives, N.Y., Crown Publ.
4. Hitner, H, Nagel, B. (1994), Basic Pharmacology for Health Occupations, N.Y., Mc Graw Hill.
5. McGee, C.T., (1992), Como sobrevivir a los riesgos de la tecnología moderna, Barcelona, Paidos
6. Hanssen, M. y Marsden, (1986), E para los aditivos, Guía de los números E. Toda la información sobre los aditivos en los alimentos, Barcelona, EDAF.
7. Editorial, (1982), The Lancet "No justifica prescribir tratamiento si no ayudar a las familias que han decidido probar por si mismos", 20M, pág. 662.
8. Denner, W.H.P., (1984), Colouting and preservatis in food, Human Nutrition, Applied nutrition, 38A:435-49
9. Warin, R.P. y Smith, E.J. (1976), Challenge Test Bateryn in Chronic Urticarei, Bristh Journal of Dermatology, 94: 401-6.

10. Weiss B., Willians , J.H., Abrams, B. et al. (1980), Behaviorel Responsas to Artificial Food Colours, Science, 207 (28 march) 1487-8.
11. Wurtman, R.J., J.J. Wurtman eds., (1983), Physiological and Behaviourd Effects pf Food Constituents, Nutrition and the Brain, Vol. 6, N.Y. Raven Press.
12. Buist, R. (1988), Food Chemical Senditivity, N.Y., Avery Publ. Group M.C.